

KONTAKT+INFOS

➔ Safer Sex und Testangebote

sub Sexuelle Gesundheit

Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum
München e.V. | Müllerstraße 14 | 80469 München

www.subonline.org



Münchner Aids-Hilfe e.V. und Checkpoint München
Lindwurmstr. 71 | 80337 München

www.muenchner-aidshilfe.de



Seit 10 Jahren ein fester und verlässlicher Partner
der Community: IWWIT ist die bundesweite Präven-
tionskampagne der Deutschen Aidshilfe (DAH).

www.iwwit.de

📷 **INSTAGRAM:** @sag_muenchen

SAFER SEX YES!

MEIN
SCHUTZ

DEIN
RESPEKT

S'AG

Safety-Aktionsgruppe

SHAMING NO!

Safer Sex 3.0

➔ Es gibt drei Safer-Sex-Strategien, die dich gleich gut vor HIV schützen!

01 Kondome ➔ Sie sind ein bewährtes Safer-Sex-Tool, das neben dem Schutz vor HIV auch das Risiko für andere sexuell übertragbare Infektionen reduziert.

02 Schutz durch Therapie ➔ Eine funktionierende HIV-Therapie bei HIV-Positiven bedeutet, dass diese nicht mehr infektiös sind. Sex mit ihnen ist daher Safer Sex.

03 PrEP ➔ Prä-Expositionsprophylaxe PrEP bedeutet, dass HIV-Negative Medikamente vor dem Sex einnehmen, die eine HIV-Infektion verhindern.

Gut kombinierbar

Die drei Safer-Sex-Strategien lassen sich gut miteinander kombinieren. Beachte, dass es vor allem darum geht, wie du dich schützt. Dein Vertrauen in die Safer-Sex-Strategie der*des anderen kann enttäuscht werden.

➔ Wähle den für dich passenden Schutz.

No shaming!

Sich nicht auf die Safer-Sex-Strategie möglicher Sexpartner*innen einzulassen ist völlig ok. Du selbst entscheidest, wie du Sex hast. Andere wegen ihrer Safer-Sex-Strategie abzuwerten oder auszugrenzen ist absolut nicht cool.

➔ Redet miteinander, findet Lösungen und geht auf einander ein.

Antworten und Infos

Viele Männer* sind in Sachen Safer-Sex-Strategie unsicher. Bei Fragen stehen dir die Teams von S'AG und den Test- und Beratungsstellen von Sub und MüAH zur Seite. Bei Fragen rund um die PrEP helfen dir die PrEP-Berater der Beratung im Sub und die Berater*innen beim Checkpoint der MüAH.

S'AG



sub

MÜNCHNER AIDS-HILFE

© Die Safety-Aktionsgruppe ist eine Kooperation von Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V.
© www.sag-muenchen.de

Fragen? www.sag-muenchen.de

MüAH-Beratungs☎ 089 19411 Mo-Fr 19 bis 21 Uhr