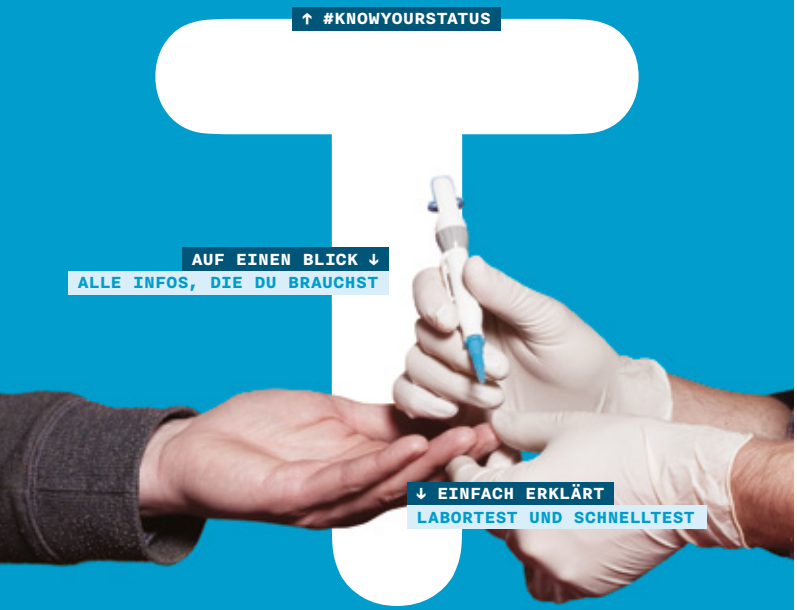
TESTANGEBOTE
HIV+STI
für Männer, die Sex mit Männern haben
(MÜNCHEN+DARÜBER HINAUS)



S'AG
Safety-Aktionsgruppe

Ein Test bringt dir Klarheit

Für Gesundheit und guten Sex empfehlen wir allen sexuell aktiven Männern* sich einmal im Jahr auf HIV und STIs zu testen. Je mehr Sex du hast, desto öfter; z.B. alle 3 oder 6 Monate. Und lass' dich gegen Hepatitis A und B impfen! Egal für welches Testangebot du dich entscheidest: Ein Test schafft Klarheit!

↑ #KNOWYOURSTATUS

Labor- und Schnelltest

Ein HIV-Test ist in der Regel ein Antikörper-Suchtest. Er sucht im Blut nach Antikörpern gegen HIV. Diese lassen sich mit einem Labortest spätestens sechs Wochen nach einer Ansteckung, mit einem Schnelltest spätestens nach zwölf Wochen nachweisen.

In diesem PDF wird's dir erklärt [▾]

S'AG → SUB / münchner aids-hilfe

© Die Safety-Aktionsgruppe ist eine Kooperation von Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V.
© www.sag-muenchen.de

Was ist ein Labortest?

LABORTEST ERKLÄRT ↓

Hier wird die entnommene Blutprobe ins Labor geschickt, ein Ergebnis erhält man in der Regel nach wenigen Tagen. Im Labor wird ein positives Testergebnis direkt bestätigt.

Mit Sicherheit nachweisen, dass man nicht infiziert = HIV-negativ ist, kann man beim Labortest nach 6 Wochen.

Was ist ein Schnelltest?

SCHNELLTEST ERKLÄRT ↓

Schnelltests haben den Vorteil, dass man nach wenigen Minuten am Ort des durchgeführten Tests ein Ergebnis erhält. Allerdings muss ein positives Ergebnis im Labor bestätigt werden.

Sicher nachweisen, dass man nicht infiziert = HIV-negativ ist, kann man beim Schnelltest nach 12 Wochen.

Begriffserklärungen

↓ HIV

Human immunodeficiency virus = Humanes Immundefizienz-Virus

↓ STIs

Sexually transmitted infections = sexuell übertragbare Infektionen wie Chlamydien, Tripper oder Syphilis

↓ MSM

Männer, die Sex mit Männern haben

↓ KOMPLETT-TEST

Das ist ein Test auf HIV und STIs wie z.B. der Gesundheitscheck vom Checkpoint der Münchner Aids-Hilfe oder das Testangebot im Sub

↓ DIAGNOSTISCHES FENSTER

Diagnostische Fenster – 12 Wochen beim Schnelltest und 6 Wochen beim Labortest – nennt man den Zeitraum, in dem ein Test eine Infektion (HIV und STIs) nicht sicher ausgeschließen kann.

↓ RGU

Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München

Kontakt

Test- und Beratungsstelle
Sexuelle Gesundheit
und S.A.M-Teststelle
im Sub
–
jan.geiger@subonline.org
Telefon: 089 856346401
test.subonline.org
–
Sub e.V.
Müllerstraße 14
80469 München
www.subonline.org

Test- und Beratungsstelle
Checkpoint München
und S.A.M-Teststelle
Münchner Aids-Hilfe e.V.
–
checkpoint@muenchner-aidshilfe.de
Telefon: 089 54333666
checkpoint-muenchen.de
–
Münchner Aids-Hilfe e.V.
Lindwurmstraße 71
80337 München
muenchner-aidshilfe.de

Test- und Beratungsstellen

Verschiedene Beratungsstellen und Praxen bieten Tests auf HIV und STIs (sexuell übertragbare Infektionen) und Beratungen an. Zu STIs gehören Chlamydien, Tripper (Gonokokken), Syphilis und Hepatitis A, B und C.

↓ DEIN VORTEIL

Du erhältst in einer Beratungsstelle eine kompetente und vertrauliche Beratung zu Risiken und Safer Sex.

TEST/BERATUNGSSTELLE ↓

Testabend im schwulen Zentrum Sub e.V.

Eine Kooperation von Sub e.V., Münchner Aids-Hilfe e.V. und RGU

Wann	1x im Monat freitags
Was	Labortest auf HIV, Syphilis, Chlamydien, Tripper und Hepatitis A B und C
Kosten	Nein – kostenloser Test
Für wen	Für alle, die sich in einem schwulen/bi Umfeld testen lassen wollen. Schwule Berater und Ärzte führen den Test durch und beraten dich.
Anonym	Ja
Schnelltest	Nein
Infos	test.subonline.org

TEST/BERATUNGSSTELLE ↓

Checkpoint Münchner Aids-Hilfe e.V.

Wann	Mo, Mi, Do immer 17 bis 19:30 Uhr
Was	Labortest oder Schnelltest auf HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper
Kosten	35 Euro für den MSM Gesundheitscheck = Komplett-Test. Weitere Tests z.B. auf Hepatitis A, B und C kosten extra.
Für wen	Für alle, die eine gute Risikoberatung vom Expert*innenteam der MüAH wollen
Anonym	Ja
Schnelltest	Ja – auf HIV und Syphilis
Infos	www.checkpoint-muenchen.de

TEST/BERATUNGSSTELLE ↓

Beratungsstelle STI beim RGU (Gesundheitsamt)

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt

Wann	Mo bis Do mit verschiedenen Zeiten
Was	Labortest auf HIV, Syphilis, Chlamydien, Tripper und Hepatitis A, B und C
Kosten	Nein – kostenloser Test
Für wen	Für alle
Anonym	Ja
Schnelltest	Ja – auf HIV (kostenpflichtig)
Infos	Telefon 089 23323333

TEST/BERATUNGSSTELLE ↓

Hausarzt oder Hausärztin

Wann	Du machst deinen eigenen Termin
Was	Labortest oder Schnelltest auf HIV und STIs – Angebot variiert
Kosten	Kosten können variieren
Für wen	Für alle, die ihren persönlichen Hausarzt oder Hausärztin bevorzugen. Sie kennen ihre Patienten, können Impfungen durchführen und Infektionen sofort behandeln.
Anonym	Nein – ein positives Ergebnis geht in die Patientenakte
Schnelltest	Möglicherweise – Angebote variieren

Selbsttests für zuhause

Inzwischen werden Tests für zuhause in Apotheken, Drogerien oder als Abo, das zu dir nach Hause kommt, angeboten. Aber wichtig zu wissen ist, dass der Umfang der Tests auf HIV und STIs bei diesen Angeboten variiert.

↓ DEIN VORTEIL

Du machst den Test wann und wie es dir zeitlich passt, wenn du dich nicht in eine Teststelle traust oder sich keine in deiner Nähe befindet. Bei S.A.M Mein Heimtest [▸] bekommst du sogar einen Komplett-Test auf HIV und STIs bequem als Abo zu dir geschickt. Aber wichtig zu wissen ist, dass du bei diesen Testangeboten für zuhause nicht persönlich beraten wirst.

↓ TEST-TIPP 1

Schau' in der Szene nach Info-Flyern der Safety-Aktionsgruppe zu S.A.M Mein Heimtest

↓ TEST-TIPP 2

Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V. sind offizielle S.A.M-Teststellen [▸]

HIV-Selbsttests erhältlich in Apotheken oder Drogerien

+

Auch erhältlich in der MüAH oder an der Infotheke im Sub

TEST ZUHAUSE MACHEN ↓

Wann	Du machst den Test bequem und privat zuhause. Das Ergebnis erhältst du nach wenigen Minuten.
Was	Schnelltest auf HIV mit einem diagnostischen Fenster von 12 Wochen. Mit Sicherheit nachweisen, dass man nicht infiziert (= HIV-negativ) ist, kann man beim Schnelltest nach 12 Wochen.
Kosten	23 bis 40 Euro
Für wen	Für alle, die ihren HIV-Status lieber privat ermitteln wollen, keine Teststelle in der Nähe haben oder sich nicht hintrauen.
Anonym	Ja
Schnelltest	Ja – dieser Test ist ein Schnelltest
Info	Das Beratungsteam der Münchner Aids-Hilfe beantwortet dir auch zu diesem Testangebot alle Fragen. Check dazu auch die Homepage unter: www.muenchner-aidshilfe.de

S.A.M Mein Heimtest Das Test-Abo, ist online erhältlich

TEST ZUHAUSE MACHEN ↓

Wann	Das Testkit-Abo kommt alle 3, 6 oder 12 Monate. Du machst den Test und schickst die Proben per Post ins Labor. Die Ergebnisse bekommst du dann telefonisch ein paar Tage später.
Was	Labortest auf HIV und STIs ohne Hepatitis
Kosten	32 Euro
Für wen	Für alle, die einen Komplett-Test zuhause machen wollen oder den Weg in die Test- und Beratungsstelle, Apotheke oder den Drogeriemarkt nicht machen wollen.
Anonym	Nein – die Teststelle kennt deine Daten und Telefonnummer.
Schnelltest	Nein
Infos	www.samtest.de – auf der Website findest du auch alle S.A.M-Teststellen in deiner Nähe.

S.A.M Mein Heimtest