

AKUTER DROGENNOTFALL

→ Rund um die Uhr: Drogenhotline 01805 313031

WEITERE INFORMATIONEN AUCH UNTER

→ Sauberdrauf!

www.mindzone.info

-

→ Information statt Vorurteile!

www.drugscouts.de

-

→ Infos und Kultur

www.alice-project.de

-

→ Infos, Aufklärung und Drugchecking

www.know-drugs.ch

-

KONTAKT UND WER WIR SIND

DIE PRÄVENTIONS- PROJEKTE DER FÜNF METROPOLLEN



BERLIN → www.mancheck.berlin



MÜNCHEN → www.subonline.org



FRANKFURT → www.frankfurt-aidshilfe.de



HEIN & FIETE

Der schwule Checkpoint

HAMBURG → www.heinfiete.de



KÖLN → www.aidshilfe-koeln.de

MEPHEDRON

→ Mephedron ist eine Forschungschemikalie, über die noch keine wissenschaftlichen Erkenntnisse bezüglich des Konsums und den damit verbundenen Risiken und Nebenwirkungen vorliegen.



DIESER FLYER SOLL DICH NICHT ZUM KONSUM ANIMIEREN, SONDERN RISIKEN MINIMIEREN, DIE JEDOCH NIE AUSZUSCHLIESSEN SIND, WENN DU DROGEN KONSUMIERST. DU ALLEINE TRÄGST DIE VERANTWORTUNG FÜR DEIN LEBEN UND DEINE GESUNDHEIT.

LOW DOSE – LOW RISK

SAFER USE | MEPHEDRON

- 4-Methylmethcathinon (4-MMC) ist unter dem Namen Mephedron bekannt. Es handelt sich dabei um eine Forschungschemikalie, über die noch keine wissenschaftlichen Erkenntnisse bezüglich des Konsums und den damit verbundenen Risiken und Nebenwirkungen vorliegen.
- Klar ist, dass es sich um eine Stimulanz / ein Empathogen handelt. Mephedron ist als Pulver oder in Tablettenform erhältlich. Es kann zu starker Euphorie, gesteigertem Rededrang, erhöhter Leistungsfähigkeit und zu veränderten Sinneswahrnehmungen führen.
- Mephedron wird häufig oral (Pulver wird in Kapsel oder Zigarettenpapier geschluckt), oder nasal gezogen. Weniger häufig wird es auch geslammt (intravenös injiziert*) oder rektal in Wasser aufgelöst über die Darmschleimhaut (Booty Bomb) konsumiert. Benutze immer dein eigenes sauberes Röhrchen. Beim Teilen desselben Röhrchens besteht Infektionsgefahr (Herpes, Hepatitis C)
- Momentan ist wenig zu Risiken von Mischkonsum bekannt. Aufgrund des Wirkprofils ist aber davon auszugehen, dass der Mischkonsum mit anderen Substanzen, die zu einer erhöhten Ausschüttung von Serotonin führen (zum Beispiel MDMA), potenziell gefährlich ist.
- Du solltest nur mit Menschen Mephedron konsumieren, die du gut kennst und zu denen du Vertrauen hast. Nimm Mephedron nur, wenn es dir gut geht. Bei Mephedron kann es zu einer schnellen Dosissteigerung und zu einer Toleranzentwicklung, sowie zu einer psychischen Abhängigkeit kommen.
- Personen mit psychischen Erkrankungen, Herz-Kreislaufproblemen, Leber- und Nierenerkrankungen oder Diabetes sollten kein Mephedron nehmen!
- Vergiss beim Tanzen nicht, für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu sorgen. Es besteht sonst die Gefahr einer Dehydrierung.
- Nach dem Konsum Nahrung aufnehmen, um Gewichtsverlust vorzubeugen! Kalziummangel entgegenwirken (Milchprodukte, Nüsse), vitaminreiche Fruchtsäfte trinken!
- Du hast das Gefühl, dass du zu viel konsumierst? Die Drogenberatung in deiner Nähe berät dich gerne!

* Infos zu safer Slamming findest du unter www.mancheck.berlin/slamming

SAFER SEX | MEPHEDRON

- Mephedron kann Hemmungen abbauen und die Bereitschaft zu risikoreicherem Sex erhöhen. Der Verzicht auf Safer Sex steigert das Infektionsrisiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Infektionen.
- Mephedron erschwert es, einen Ständer zu bekommen / zu halten oder abzuspritzen. Viagra behebt für manche dieses Problem – Vorsicht: Das Herz wird dadurch doppelt belastet.
- Sex in Verbindung mit Substanzen funktioniert nur bei gegenseitigem Einverständnis und Vertrauen. Klärt im Vorfeld ab, was gewollt ist und was nicht.
- Konsumiere nur so viel, dass du dich noch wehren kannst oder Abwehrsignale des Partners noch erkennst.
- Bevor es zur Sache geht, legt euch ausreichend Safer-Sex-Utensilien (Handschuhe, Kondome, Gleitgel) bereit.
- Achte auf deinen Körper! Bemerkt du Auffälligkeiten, geh sofort zum Arzt. Lasse dich gegen Hepatitis A/B impfen und bei wechselnden Sexpartnern alle 6 Monate auf sexuell übertragbare Infektionen testen.
- Du kannst dich auf www.mancheck.berlin über weitere Schutzmethoden, wie die PrEP und den Schutz durch Therapie informieren!
- HIV & Mephedron: Momentan ist wenig zu Risiken und Wechselwirkungen von Mephedron bekannt. Nimm Substanzen und HIV-Medikamente zeitlich versetzt ein. Das mindert ggf. Wechselwirkungen etwas ab. Oft wird die Nacht lang – nimm ausreichend Medikamente mit und versuche deine Einnahmezeiten einzuhalten. Die Wirkungsweise von Proteasehemmern (Ritonavir (Norvir/Kaletra)) kann zu gefährlichen Wirkstoffsteigerungen von Mephedron im Blut führen. Vorsicht, es besteht die große Gefahr ungewollter Überdosierungen. Ebenso kann der Wirkspiegel der HIV-Medikamente steigen und dadurch ihre Nebenwirkungen verstärken. Sprich mit deinem Arzt über mögliche Wechselwirkungen deiner Medikation und Substanzen!