

## AKUTER DROGENNOTFALL

→ Rund um die Uhr: Drogenhotline 01805 313031

## WEITERE INFORMATIONEN AUCH UNTER

→ Sauberdrauf!

[www.mindzone.info](http://www.mindzone.info)

-

→ Information statt Vorurteile!

[www.drugscouts.de](http://www.drugscouts.de)

-

→ Infos und Kultur

[www.alice-project.de](http://www.alice-project.de)

-

→ Infos, Aufklärung und Drugchecking

[www.know-drugs.ch](http://www.know-drugs.ch)

-

## KONTAKT UND WER WIR SIND

### DIE PRÄVENTIONS- PROJEKTE DER FÜNF METROPOLLEN



BERLIN → [www.mancheck.berlin](http://www.mancheck.berlin)



MÜNCHEN → [www.subonline.org](http://www.subonline.org)



FRANKFURT → [www.frankfurt-aidshilfe.de](http://www.frankfurt-aidshilfe.de)



HAMBURG → [www.heinfiete.de](http://www.heinfiete.de)



KÖLN → [www.aidshilfe-koeln.de](http://www.aidshilfe-koeln.de)

# KETAMIN

→ Ketamin ist ein Narkosemittel, das in der Medizin nur unter Beatmung verwendet wird! Ketamin kann intramuskulär gespritzt, geschluckt oder gesniffet werden. Es ist als flüssige Lösung, als Kristall oder als Pulver erhältlich.



SAFER USE+  
SAFER SEX

Sarah Schönfeld, All You Can Feel, Ketamin  
Ketamin auf Fotomagnat, veröffentlicht 2013

DIESER FLYER SOLL DICH NICHT ZUM KONSUM ANIMIEREN, SONDERN RISIKEN MINIMIEREN, DIE JEDOCH NIE AUSZUSCHLIESSEN SIND, WENN DU DROGEN KONSUMIERST. DU ALLEINE TRÄGST DIE VERANTWORTUNG FÜR DEIN LEBEN UND DEINE GESUNDHEIT.

LOW DOSE – LOW RISK

## SAFER USE | KETAMIN

- Ketamin löst einen traumartigen Zustand aus. Dieser Zustand kann von Bildern und Eindrücken, wie wir sie normalerweise im Schlaf wahrnehmen, begleitet sein.
- Konsumiere Ketamin nicht alleine, denn es kann passieren, dass du den Bezug zur Realität verlierst, bewegungsunfähig wirst und nicht mehr sprechen kannst.
- Vermeide Mischkonsum mit Alkohol und Benzodiazepinen, GHB, Heroin oder Tilidin, da all diese Substanzen das Atemzentrum dämpfen. Es besteht die Gefahr des Atemstillstandes.
- Vertraute Menschen und eine sichere Umgebung können dich vor einem „bösen Erwachen“ schützen.
- Ketamin sollte nie auf vollen Magen konsumiert werden, dann besteht die Gefahr des Erbrechens und Erstickens.
- Auf Ketamin kann es zu Gleichgewichtsstörungen kommen, außerdem ist das Schmerzempfinden stark herabgesetzt.
- Sage deinen Bekannten, was du konsumiert hast, falls es zu einem Zwischenfall kommt und sie Hilfe holen müssen.
- Als sehr häufige Nebenwirkungen können psychotrope Effekte (Pseudohalluzinationen, unangenehme Träume), Übelkeit und Erbrechen, erhöhter Speichelfluss (Hypersalivation), Sehstörungen, Schwindel und motorische Unruhe auftreten.
- Ketamin ist keine Tanz- und Partydroge! Nur geplant konsumieren! Die Beeinträchtigung motorischer Fähigkeiten kann zu Unfällen und Verletzungen führen.
- Du hast das Gefühl, dass du zuviel konsumierst? Die Drogenberatung in deiner Nähe berät dich gerne!

## SAFER SEX | KETAMIN

- Ketamin entspannt die Muskulatur am Arsch, weswegen es gerne zum Fisten genutzt wird. Ketamin vermindert/blockiert das Schmerzempfinden! Vorsicht bei verletzungsträchtigen Sexpraktiken. Unbemerkt können Verletzungen auftreten, was das Risiko steigert, sich mit HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (insbesondere Hepatitis) anzustecken.
- Ketamin enthemmt, was das Risiko von unsafem Sex erhöht - Vorsicht, dadurch besteht ein erhöhtes Infektionsrisiko mit HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen.
- Sex und Ketamin funktioniert nur bei gegenseitigem Einverständnis und großem Vertrauen. Klärt im Vorfeld ab, welche Sexpraktiken von beiden gewollt sind und welche nicht.
- Konsumiere nur so viel, dass du dich wehren kannst oder die Abwehrsignale des Partners noch erkennst.
- Bevor es zur Sache geht, legt euch ausreichend Safer-Sex-Utensilien (Handschuhe, Kondome, Gleitgel) bereit.
- Achte auf deinen Körper! Bemerkest du Auffälligkeiten, geh sofort zum Arzt. Lasse dich bei wechselnden Sexpartnern alle 6 Monate auf sexuell übertragbare Infektionen testen und gegen Hepatitis A/B impfen.
- HIV & Ketamin: Nimm Drogen und HIV-Medikamente zeitlich versetzt ein. Das mindert ggf. Wechselwirkungen etwas ab. Dosierte Drogen bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten immer niedrig. Oft wird die Nacht lang - nimm ausreichend Medikamente mit und halte deine Einnahmezeitpunkte ein. Sprich mit deinem Arzt über die Wechselwirkungen deiner HIV-Medikamente mit Rauschmitteln!
- Insbesondere Proteasehemmer und Sustiva verstärken/verlängern die Ketaminwirkung (Vorsicht: Halluzinationen und Bewusstseinsverlust). Ritonavir (Norvir, Kaletra) erhöhen das Risiko einer Leberentzündung.