

AKUTER DROGENNOTFALL

→ Rund um die Uhr: Drogenhotline 01805 313031

WEITERE INFORMATIONEN AUCH UNTER

→ Sauberdrauf!

www.mindzone.info

-

→ Information statt Vorurteile!

www.drugscouts.de

-

→ Infos und Kultur

www.alice-project.de

-

→ Infos, Aufklärung und Drugchecking

www.know-drugs.ch

-

KONTAKT UND WER WIR SIND

DIE PRÄVENTIONS- PROJEKTE DER FÜNF METROPOLLEN



BERLIN → www.mancheck.berlin



MÜNCHEN → www.subonline.org



FRANKFURT → www.frankfurt-aidhilfe.de



HEIN & FIETE

Der schwule Checkpoint

HAMBURG → www.heinfiete.de



KÖLN → www.aidshilfe-koeln.de

GBL

→ GBL ist eine Hydroxy-Carbonsäure. Es ist auch unter Namen wie Liquid Ecstasy, Liquid E oder Liquid X zu finden.



**SAFER USE+
SAFER SEX**

Sarah J. Schönfeld, All You Can Feel, Fantasy&Ecstasy
GBL/GB auf Fotomegativ, vergrößert, 2013

DIESER FLYER SOLL DICH NICHT ZUM KONSUM ANIMIEREN, SONDERN RISIKEN MINIMIEREN, DIE JEDOCH NIE AUSZUSCHLIESSEN SIND, WENN DU DROGEN KONSUMIERST. DU ALLEINE TRÄGST DIE VERANTWORTUNG FÜR DEIN LEBEN UND DEINE GESUNDHEIT.

LOW DOSE – LOW RISK

SUBSTANZ

- G, Liquid Ecstasy, KO Tropfen, betiteln eine Flüssigkeit (GBL/GHB), die meist mit Hilfe einer Pipette oder Spritze dosiert und verdünnt (ungefähr 1:100) getrunken wird.
- GBL wird über die Leber zu GHB (körpereigener Botenstoff) metabolisiert (umgewandelt). Es wirkt abhängig von der Dosierung, von euphorisierend, aufpushend, Sexlust fördernd, bis hin zu entspannend und einschläfernd.

SAFER USE | GBL

- Es ist wichtig zu wissen, wieviel man konsumiert, deshalb achte darauf, dass deine Pipette oder Dosierhilfe (Spritze o.Ä.) eine Skalierung hat.
- Gemischt mit Alkohol, Poppers, Ketamin und anderen Drogen, kann es dir schnell schlecht gehen: Mischkonsum und/oder Überdosierung können dich einschlafen lassen und im schlimmsten Fall zu Atemstillstand und Koma führen. Deshalb, mach aus dem Konsum von GBL kein Geheimnis.
- Konsumiere bewusst und möglichst nicht häufiger als einmal pro Stunde, da Überdosierungen meist auftreten, wenn die zweite Dosis genommen wird, bevor die erste eingeschlagen hat. Auf die Zeit zu achten kann schwierig sein, dein Handytimer kann dir helfen.

SAFER USE | GBL

- Wird jemand schläfrig auf GBL/GHB, bleib bei ihm, kontrolliere Puls und Atmung und lass ihn nicht einschlafen. Sollte der Puls immer dünner werden und die Atmung flacher, scheue dich nicht und ruf einen Notarzt (112), so kannst du Leben retten.
- Bewusstlose Personen immer auf die Seite drehen, damit sie nicht an ihrem Erbrochenen ersticken!
- Getränke nie unbeaufsichtigt stehen lassen, GBL/GHB wurde als „Vergewaltigungsdroge“ missbraucht. Die Betroffene kann sich jedoch an den Vorfall nicht mehr erinnern und die Substanz ist nach wenigen Stunden nicht mehr nachweisbar. Deshalb achtet aufeinander und überlege gut, mit wem du Drogen konsumierst.

SAFER SEX | GBL

- „G“ kann sexuell enthemmend wirken und dich vielleicht Dinge tun lassen, die du sonst nicht tun würdest. Deine Risikobereitschaft beim Sex kann sich erhöhen und dein Kondom und die PrEP vielleicht vergessen lassen.
- GBL und Poppers: Beide senken den Blutdruck und wirken atemdepressiv. Gefahr von Bewusstlosigkeit und Atemnot bis hin zum Atemstillstand.
- GBL kann das Abspritzen erschweren. Durch den längeren Fick wird das Kondom beansprucht. Wechsel nach einer halben Stunde das Gummi! Lege dir genügen Safer-Sex-Material bereit.
- Sex funktioniert nur bei gegenseitigem Einverständnis und Vertrauen. Kläre vor dem Konsum ab, welche Sexpraktiken von beiden gewollt sind und welche nicht.
- Konsumiere nur so viel, dass du dich wehren kannst und Abwehrsignale des Partners noch erkennst.
- GBL/GHB entspannt. Vorsicht bei verletzungsträchtigen Sexpraktiken (Ficken, Fisten, Dildos, Plugs). Hier besteht neben HIV auch Infektionsgefahr mit Hepatitis C.
- Achte auf deinen Körper! Bemerkst du Auffälligkeiten, solltest du einen Arzt aufsuchen. Lasse dich bei wechselnden Sexpartnern alle 6 Monate auf sexuell übertragbare Infektionen testen und gegen Hepatitis A/B impfen.
- HIV & GBL/GHB: Nimm Drogen und HIV-Medikamente zeitlich versetzt ein. Das mindert ggf. Wechselwirkungen etwas ab. Dosiere Drogen bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten immer niedrig. Oft wird die Nacht lang – nimm ausreichend Medikamente mit und halte deine Einnahmezeitpunkte ein. Sprich mit deinem Arzt über die Wechselwirkungen deiner HIV-Medikamente mit Rauschmitteln!
- Proteasehemmer können schon bei geringer GBL/GHB-Dosis zu einer tödlichen GBL/GHB-Konzentration im Körper führen. Vorsicht: Große Gefahr von Atemdepression, Koma und epileptischen Anfällen!